

Sense lactosa

Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

14

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives

Fruita i pa integral

15

Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)

Lluç a la marinera (tomàquet i ceba)

Fruita i pa integral

16

Amanida de pasta (pasta, blat de moro, pinya, olives i tonyina)

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita i pa integral

17

Amanida russa (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tonyina, olives i maionesa)

Truita de carbassó amb enciam

logurt s/lactosa i pa integral

18

Mongetes verdes i patata

Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit

Fruita i pa integral

FESTA

22

Crema de carbassó s/llet (carbassó, patata i ceba)

Truita francesa amb escarola

Fruita i pa integral

23

Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes)
Llom de porc a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita i pa integral

24

Macarrons bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc)

Salmó amb salsa verda (mongetes verdes, ceba, julivert, farina i brou peix)

logurt s/lactosa i pa integral

25

Mongetes bl. estofades (patata, ceba, tomàquet, pebrot, llorer, herbes provençals)

Contra cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita i pa integral

28

Arròs a la cassola (ceba, tomàquet, porc albergínia, pastanaga, mongetes verdes i pollo)

Lluç al forn amb all i julivert amb tomàquet amanit

Fruita i pa integral

29

Espirals saltejats amb bacó i ceba

Pernillets de pollastre a l'allet amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita i pa integral

30

Minestra de verdures (mongetes verdes, patata, pastanaga i pèsols)

Peix S/M arrebossat amb enciam i blat moro

Fruita i pa integral

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques. RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B