

Comunitat Dominiques

E.s/gluten ni lactosa DV

Març

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | | | 2 Pasta carbon. s/gluten ni lacto Esc Peix al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces | |
| 6 Pasta s/gluten a/tomàq. i xampis Llom arrebossat s/gluten amb amanida Fruita i pa s/traces | 7 Tricolor de verdures Pit de pollastre planxa amb amanida Fruita i pa s/traces | | 9 Crema bròquil-pastan. Lluç a/sanfaina logurt de soja i pa s/traces | |
| 13 Crema verdures Esc Estofat vedella a/verd** Esc Fruita i pa s/traces | 14 Llenties estofades Truita francesa amb amanida Fruita i pa s/traces | | 16 Arròs amb samfaina Esc Pernillets pollastre forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces | |
| 20 Minestra de verdures Pollastre arreb. s/gluten** amb amanida Fruita i pa s/traces | 21 Cigrons estofats Esc Truita de patata i ceba amb amanida Fruita i pa s/traces | | 23 Pasta s/gluten napolitana Lluç marinera Esc logurt de soja i pa s/traces | |
| 27 Sopa de pasta s/gluten** Truita de carbassó amb amanida Fruita i pa s/traces | 28 Patates amb espinacs Esc Llom a la portuguesa Fruita i pa s/traces | | 30 Mongetes pintes estofades Esc Bacallà arrebossat s/gluten amb amanida logurt de soja i pa s/traces | |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làctics són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

DACOR
Educació i Esport