

Dominiques Vallirana

Març

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		<p>1 Crema de carbassó amb rostes de pa Llom de porc al forn amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>2 Macarrons integrals a la carbonara amb formatge ratllat Rosada arrebossada amb amanida logurt ECO i pa integral</p>	<p>3 Cigrons amb espinacs Contra cuixa de pollastre al allet amb amanida Fruita i pa integral</p>
<p>6 Espirals integrals amb tomàquet i xampis amb formatge ratllat Croquetes casolanes amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>7 Tricolor de verdures Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>8 Arròs amb verdures Salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>9 Crema de pastanaga i bròquil amb rostes de pa Lluç amb samfaina logurt ECO i pa integral</p>	<p>10 Mongetes blanques estofades Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa integral</p>
<p>13 Crema de verdures amb rostes de pa Estofat de vedella amb verdures Fruita i pa integral</p>	<p>14 Llenties estofades Truita francesa amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>15 Sopa de brou Gall de Sant Pere fregit amb oli d'oliva amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>16 Arròs amb samfaina Pernilets de pollastre al forn amb amanida logurt ECO i pa integral</p>	<p>17 Mongetes verdes i patata Gall d'indi al forn amb amanida Fruita i pa integral</p>
<p>20 Minestra de verdures Fingers de pollastre amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>21 Cigrons estofats Truita de patates i ceba amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>22 Arròs amb tomàquet Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral</p>	<p>23 Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat Lluç amb salsa verda logurt ECO i pa integral</p>	<p>24 Menu a triar per comissió d'infants</p>
<p>27 Sopa de lletres Truita de carbassó amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>28 Patates amb espinacs Llom a la portuguesa Fruita i pa integral</p>	<p>29 Arròs a la milanesa Pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral</p>	<p>30 Mongetes pintes estofades Bacallà fregit amb oli d'oliva amb amanida logurt ECO i pa integral</p>	<p>31 Amanida d'enciam i tomàquet Hamburguesa completa amb formatge i xips Crema de vainilla</p>

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT.

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B

*L'amanida es compona: d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives.

