

# Doble opció



## Març



روز  
روز  
روز



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

<p><b>2</b></p> <p>Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet)</p> <p>Truita de tonyina</p> <p>○</p> <p>Salsitxes de porc planxa Amb tomàquet amanit Fruita i pa integral</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes)</p> <p>Llom de porc a la planxa</p> <p>○</p> <p>Croquetes de carn d'olla Amb escarola Fruita i pa integral</p>		<p><b>5</b></p> <p>Mongetes verdes i patata</p> <p>Hamburguesa mixta a la planxa</p> <p>○</p> <p>Lluç al forn Amb enciam i pastanaga logurt i pa integral</p>	
<p><b>9</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb all i julivert</p> <p>○</p> <p>Aletes de pollastre al forn Amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p><b>10</b></p> <p>Llenties jardinera (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, mongeta verda, pèsols i herbes provenç.)</p> <p>Truita francesa</p> <p>○</p> <p>Hamburg. mixta planxa Amb tomàquet amanit Fruita i pa integral</p>		<p><b>12</b></p> <p>Crema carbassa (patata, carbassa, ceba i llet)</p> <p>Mandonguilles v. (ceba, tomàquet, mongetes v. i pastanaga)</p> <p>○</p> <p>Truita carbassó amb enciam logurt i pa integral</p>	
<p><b>16</b></p> <p>Sopa d'estrelletes (brou pollastre, pasta, pollastre, porro, pastan., ceba i api)</p> <p>Estofat vedella (tomàquet, ceba, mongetes i pastan.)</p> <p>○</p> <p>Rosada arrebossada amb enciam i olives Fruita i pa integral</p>	<p><b>17</b></p> <p>Mongetes bl. estofades (ceba, patata, tomàquet, llorer, pebrot i herbes provençals)</p> <p>Lluç al forn</p> <p>○</p> <p>Llom de porc planxa A/salsa tomàquet i ceba Fruita i pa integral</p>		<p><b>19</b></p> <p>Fideus marinera (brou peix, tomàquet, ceba i picada d'all i julivert)</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>○</p> <p>Pit de pollastre planxa Amb enciam i olives Crema S.Josep i pa integ.</p>	
<p><b>23</b></p> <p>Pèsols i patata amb rostes de pernil</p> <p>Dauets de gall dindi adobats</p> <p>○</p> <p>Croquetes brandada Amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet)</p> <p>Truita de patates</p> <p>○</p> <p>Salmó al forn Amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral</p>		<p><b>26</b></p> <p>Llenties estofades (arròs, ceba, tomàquet, pebrot, herbes provençals i llorer)</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>○</p> <p>Botifarra de porc forn Amb xampinyons saltejats logurt i pa integral</p>	
<p><b>30</b></p> <p>Espirals amb tonyina (tomàquet, ceba i tonyina)</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>○</p> <p>Gall dindi a la planxa Amb enciam i olives Fruita i pa integral</p>	<p><b>31</b></p> <p>Tricolor de verdures (mongetes verdes, patata, pèsols i pastanaga)</p> <p>Pollastre arrebossat</p> <p>○</p> <p>Llom de porc planxa Amb tomàquet amanit Fruita i pa integral</p>			

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B

