

DOMÍNIQUES
VALLIRANA

Gener



dilluns dimarts dimecres dijous divendres

<p>9 Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes casolanes amb pastanaga i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>10 Crema de carbassa</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>11 Llenties a la jardineria</p> <p>Truita francesa amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>12 Sopa de pistons</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p>13 Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb samfaina</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p>16 Espirals integrals carbonara</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>17 Mongetes verdes i patata</p> <p>Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>18 Arròs amb verdures</p> <p>Gall de Sant Pere fregit amb oli d'oliva amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>19 Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida</p> <p>logurt i pa integral</p>	
<p>23 Minestra de verdures</p> <p>Llom de porc al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>24 Crema de pastanaga</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>25 Cigrons estofats</p> <p>Gallineta fregida amb oli d'oliva amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>26 Arròs tres delícies</p> <p>Truita de carbassó amb amanida</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p>27</p> <p>MENU A TRIAR PER COMISSIO D'INFANTS</p>
<p>30 Patates estofades</p> <p>Ous moll amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>31 Sopa de fideus</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>			

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT.

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B

*L'amanida es compona: d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

DACOR®
Educació i Esport

